

ISTRUZIONI

CINGHIE PER ADDOMINALI ALLA SBARRA HOME GYM

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 2 × cinghia per addominali
- 2× prolunga
- 2 × moschettone

SPECIFICAZIONI TECNICHE

- Materiale: nylon, poliestere, velluto, schiuma EVE, acciaio inossidabile
- Carico massimo: 150 kg



COMPONENTI



- (1) Moschettone
- (2) Prolunga
- (3) Cinghia per addominali

COME INSTALLARE

- Prima d'installare l'attrezzatura, controllare ogni componente per eventuali danni. Se un qualsiasi componente è danneggiato, non utilizzare l'attrezzatura.
- Trovare una sbarra di metallo abbastanza forte da sostenere il peso dell'utente, sulla quale installare cinghie per addominali.
- Prendere il moschettone e fissarlo alla parte superiore della cinghia come indicato sull'immagine sottostante.



- Poi fissare la cinghia alla sbarra di metallo:



- Se la sbarra è troppo in alto, si possono usare le prolunghe fornite per allungare le cinghie e portarle a un'altezza inferiore.
- Ugualmente, è possibile utilizzare le prolunghe per fissare le cinghie se la sbarra è troppo spessa per entrare nel moschettone.
- Inserire un'estremità della prolunga nel moschettone, avvolgere la prolunga intorno alla sbarra una volta e poi inserire la seconda estremità della prolunga nel moschettone. Ora fissare le cinghie nei rispettivi moschettoni e si è pronti a usare le cinghie.

AVVERTENZE

- Utilizzare le cinghie solo per l'utilizzo previsto.
- Prestare attenzione all'ambiente circostante quando si utilizzano le cinghie.
- Non smontare o modificare in alcun modo.
- Riscaldare i muscoli prima di usare l'attrezzatura.
- Non mettere mai le cinghie intorno al collo, ciò potrebbe causare soffocamento.
- Allenarsi con le cinghie conformemente alla propria forma fisica e alle proprie capacità. Non allenarsi in modo eccessivo.

GARANZIA

La garanzia è valida per 24 mesi. È possibile richiederla a DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia, per un prodotto sostitutivo o un rimborso. Inviarci il numero e la data dell'ordine nell'email, disponibile cliccando sul nostro logo nell'angolo in basso a destra. Il prodotto ha una durata di 24 mesi dalla data di raccolta.

